

# NOS PARTENAIRES



**GPS**  
Indiquer rond-point  
Marcel Brot - Nancy



**TOUR MARCEL BROT**  
1 rue Joseph Cugnot à NANCY

Tél : 03.83.92.53.11

Au rond point Marcel Brot, prendre "Zone d'activités Marcel Brot", tourner ensuite à gauche avant "Conforama" et continuer jusqu'au parking devant la tour.



### Etudiants organisateurs :

Katia BRUNESSEUX  
Amandine FERNANDEZ  
Céline GIRARD  
Kelly LAGARDE  
Anne-Laure MATAGNE  
Claire THEIS



### Formateurs référents

**Elisabeth WISNIEWSKI**,  
Coordonateur des Instituts de formation  
**Christelle COURTIOL**  
CS, Formateur  
**Didier GERARD**  
CSS, Formateur  
**Jacky MERKLING**,  
CSS, Formateur  
**Karine WACH**,  
CSS, Formateur



**N°Siret :**  
265 400 119 00573 APE 8532Z

**N°Enregistrement :**  
4154P004854



# COLLOQUE



## Travailler sans s'user, Vieillir sans s'arrêter

*Le vieillissement au travail*

# 4 mars 2025

Institut Lorrain de Formation  
des Cadres de Santé

*Tour Marcel Brot*

# NANCY

# PROGRAMME

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**Travailler sans s'user, Vieillir sans s'arrêter**

*Le vieillissement au travail*

4 mars 2025

Dans la limite des places disponibles,  
aucune réservation possible

NOM : .....

PRENOM : .....

TELEPHONE : .....

NOM DE L'ETABLISSEMENT : .....

ADRESSE DU PARTICIPANT OU DE

L'ETABLISSEMENT : .....

E-MAIL : .....

TELEPHONE : .....

FRAIS D'INSCRIPTION :

110€ repas inclus

55€ étudiant repas inclus (sur justificatif)

REGLEMENT :

Pour toute inscription, une convention vous sera adressée. Après signature, celle-ci sera à retourner au secrétariat de l'IFCS pour confirmer votre participation à la journée. Pour le règlement, une facture sera établie à l'issue du colloque.

Toute inscription vaut paiement

*A retourner avant le*

**11 février 2025**

à ifcs@cpn-laxou.com

ou Centre Psychothérapeutique de Nancy

IFCS Lorrain

BP11010

54521 LAXOU cedex

Fil rouge  
"Tous en mouvement"  
tout au long de la  
matinée !

8h30

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Petit déjeuner convivial

8h50

## PRESENTATION DE LA JOURNÉE

Introduction et micro-trottoir par les étudiantes organisatrices

9h15

## VEILLISSEMENT : MYTHES ET VÉRITÉS

Monsieur BALARD Frédéric, Anthropologue, Maître de conférence en sociologie à l'Université de Lorraine

9h45

## LES ENJEUX DU VEILLISSEMENT AU TRAVAIL

Monsieur LOMBART Nicolas, Ingénieur Conseil en prévention des risques professionnels à la CARSAT Nord-Est

10h20

## LE VEILLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE

Madame GILLES Martine, Neurophysiologiste et Responsable d'études à l'INRS Vandoeuvre-lès-Nancy

10h55

## PAUSE

11h20

## LE TRAVAIL AU FIL DES ÂGES : IMPACTS DU VEILLISSEMENT

Docteur L'HUILLIER Alina, Médecin du Travail au Centre Psychothérapeutique de Nancy

11h55

## LE TRAVAIL, UN ACCÉLÉRATEUR DU TEMPS QUI PASSE ?

Monsieur HEN Dominique, Directeur de l'ARACT Grand Est

12h30

## ADAPTER LE TRAVAIL AUX ÂGES : LE REGARD DE L'ERGONOME

Monsieur MATAGNE Benjamin, Ergonome au Centre Hospitalier de Toul

13h00

## PAUSE REPAS

14h00

## ATELIERS

- Comment éviter de perdre 3 ans de vie à chaque absence inopinée ? - Mesdames PLOQUE Inès et COUROUGE Céline - Hublo Paris
- Exosquelette : se maintenir en bonne santé - Monsieur WALKER Corentin - Japet. Loos
- Sophrologie - Madame BRAUN Noëlle et Monsieur BRAUN André - Moyeuve Grande
- Echanges autour des préjugés du vieillissement - Étudiantes organisatrices
- Simulateur de vieillesse - Madame JOURON Charlotte et Monsieur MATAGNE Benjamin - Centre Hospitalier de Toul
- A vos cerveaux : stimulation cognitive - Monsieur VERNIMMEN Charles - Brain Up Paris
- Ludopédagogie : la pénibilité au travail - ARACT Grand Est
- Massage Assis Minutes - Monsieur SCIBETTA Jacques - Scibetta Adélangé
- Entretien d'une dynamique physique - Monsieur DULEBA Stéphane - Association Saint-André de Metz

16h00

## SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE

16h30

## FIN DE LA JOURNÉE

